

VPOHO



ZVÍTĚZIL KOLÍN!

Na našem závěrečném rituálu nemohlo chybět ani předání pádla na rok 2024 a volba místa konání CVZ pro rok 2025. Ve volbě se letos utkal Šumperk pod heslem „Každý má svůj směr“ a Kolín, který na plakátech napsal „Společně dokážeme víc“, ale u ohně se představil starým dobrým – „**Pojďte, pane, budeme si hrát!**“ a poprosil nás o pomoc se sbíráním obrovských březových lístků na břizu, kterou si tým přinesl.

Hlasování pomocí rybářských návnad, které tito dva rybáři sbírali do svých misek, nakonec naklonilo váhy na stranu Kolína se **478 g rybiček** (oproti 372 g rybiček u Šumperka).

Pak už přišel čas **předat pádlo Praze** (a pochlubit se, že je to letos pádlo úplně nové, jen s první, kapří cedulkou. To staré si bude užívat odpočinek ve vitrině).

A Praha má velké plány! Co nám vzkazuje?

Právě proběhlo předání pádla pražskému týmu organizátorů. Ten uspořádá CVZ v termínu **13.-17. 11. 2024**. Už nyní si zapište datum do kalendáře i s notifikací, ať s ním počítáte.

Týmu pořadatelů CVZ 2023 v Pohořelicích moc děkujeme za uspořádání této velkolepé akce. Klobouk dolů!

Červenou nití, která protne celou CVZ 2024 bude **propojení přírody a technologií**. Už nyní můžete vymýšlet, jakou zkušenost budete sdílet ostatním právě vy. Napadá vás něco? Ozvěte se nám.

Celostátní vzájemná výměna zkušeností roku 2024 proběhne v Praze. Těšte se na rozmanité programy, které opět propojí volnočasové pedagogy, vedoucí oddílů, táborové nadšence i celoročně fungující kluby jakožto střediska volného času. Chybět nebudou také učitelé a další nadšenci, kteří se věnují mládeži i dospělým k rozvoji jejich smysluplného trávení volného času.

Veškeré aktuální informace naleznete na webu www.cvvz.cz

KAPŘÍ VTIP:

ŘÍKÁ KAPR KAPROVI: „MÁM HLAD, NEVÍŠ O NĚČEM K JÍDLU?“

„VÍM, ALE MÁ TO HÁČEK!“



PÁDLO PŘEDÁNO -
A ZA ROK UŽ AHA?
PRAHA!

JAK POJEDU DOMŮ?

Speciální posílené spoje pojedou i v neděli. První vyjede v 11:30, další pak každou půlhodinu do cca 14 hodin (možná i déle).

Autobusy vyjíždějí ze zastávky Pohořelice - náměstí a zastavují až v Brně na Uhelne, tedy tam, odkud jste v pátek vyjížděli.

Do Brna na Zvonařku dále jedou spoje **104 a 108**. Do Vranovic na vlak se dostanete nejlépe autobusem č. **165 v 10:49 a 14:59** (vše z náměstí).

NEJHORŠÍ DISKOTÉKA EVER ALIAS ČTYŘNÁSOBNÁ ZDRAVOTNICKÁ SIMULACE

Tak já jsem Filip, jsem student ve druháku na medicíně a bavíme se o zdravo programu.

Před vlastně velmi krátkou dobou před začátkem CVVZ se v mojí hlavě zrodil program, kde to vlastně funguje tak, že jsem se rozpustil do čtyř osob a vytvořil poměrně zážitkový a intenzivní kurz první pomoci, který lidi jen tak nezapomenou. Čtyři skupiny, figuranti, maskéři, záchranáři a hodnotitelé se scházeli postupně a dostávali pokyny, jak to bude dál.

Naši účastníci se ocitli v hospodě Krvavý důstojník (přívětivý název :-)). Celé to vlastně bylo v areálu zdejší skautské klubovny, kde probíhala „párty“ - byl tam stroboskop, to znamená blikající světla a byla tam hlasitá muzika a dýdžej.

Účastníci se probudili se v momentě, kdy byli oslepení zábleskem u stolu, což byla pomyslná hořící pyrotechnika, která tam asi neměla co dělat a která způsobila popálení. Někdo se jí lekl, tak třeba upadl, rozbil se skleničku, pořezal se u toho, někdo se schoval pod stůl, dostal ránu pořádnou do hlavy a pak omdlel na záchodě a bylo bezvědomí a musel ho resuscitovat. No a dýdžej, přestože pracuje v takovémhle rušném prostředí, tak dostal epileptický záchvat a upadl tam u toho svého pultíku a toho taky museli záchranáři osvobodit a ošetřit. Takže situací tam byl velký průřez.

Po simulaci, která trvala třeba 20 minut, jsme měli společnou hodinku na rozebrání toho, co se tam dělo a jak by se to asi mohlo správně řešit a s jakými částmi toho, co zažili, se mohou potkat třeba v běžné praxi. A bylo to doplněno o informace toho, co to obnáší z té stránky, která není vidět, to znamená z té naší organizátorské- takové ty drobné detaily, které jsou nenápadné, ale přesto důležité.

A přežili by tvoji figuranti, kdyby to bylo doopravdy?

Přežili. Někteří. :-D Teda, někteří by aspoň přežili - ale to by byl na to, co se jim stalo, stejně úspěch.

ÉTERICKÝ NAKOPÁVÁK: AROMATERAPIE NEJEN PRO DĚTI

Takže já jsem Šoňa Dorňáková a jsem tak trochu čarodejnice a tak trochu víla. Záleží na tom, jak se vyspím. Dneska, když jsem vletěla do třídy, tak říkám, že na těch mám na letáčku napsaná čajová víla, ale teď momentálně jsem spíš ty čarodejnice. Rozcuchaná jsem byla, protože ráno jsem ještě ani nepoužila hřebínek, jenom jsem naházela děti a věci do auta a jela jsem. Věnuji se bylinkám, aromaterapii, čaji a dělám workshopy s minerálními korálky.

Na dnešní program jsem přivezla bylinky a aromaterapii, protože moje hlavní téma teď přes zimu je navštěvovat mateřské školky a základní školy a představovat jim možnosti, jak pracovat s bylinkama, s aromaterapií. Ve škole si děti často potřebují budovat třeba imunitu, v oddíle jim přirozeně pomáhá to, jak jsou venku a hrají si - ale je to takový příjemný doplněk, jak to těm dětem v oddíle ozvláštnit. Dělam tak lepší prostředí třeba ve školách, kde děti můžou mít problém se zařazením do kolektivu, mívají respirační problémy a tak.

A v čem všem teda může aromaterapie dětem pomoci?

Na workshopu máme tři témata, samozřejmě ty respirační problémy, což mi přijde v dětských kolektivech důležitý. Pak oleje pro pohodu, protože vždycky můžeme těm dětem udělat ten prostor vstřícnější, zlepšit náladu - zvláště bouřlivějším nebo naopak těm bázlivějším protože přece jenom, vůně nás ovlivňuje už od malinka.

Některé děti jsou hrrr do aktivit, her, nových věcí, tak je můžeme zklidnit, dát takový jako mantinely - podívej, tedka potřebujeme dělat tuhle činnost, bude trošku klidnější. K tomu ta vůně taky může pomoci. Anebo naopak: pozice učitele, lektora. Jsem vyštavená, dám si kafe, už to nezabírá... No, tak můžeme použít nějaký éterický nakopávák, protože ty oleje fungují přes ty jemné sliznice, co jsou v nose, a tak fungují líp a navíc neničí žaludek.



HECNI SE - POJĎ NA PROGRAM

MAXMILIÁN PAVLAS

Jak přežít v Černobylu?

NEŽ ZAČALA VÁLKA NA UKRAJINĚ, TAK JSEM JEZDIL 6 LET DO ČERNOBYLSKÉ ZÓNY JAKO LEGÁLNÍ ALE I NELEGÁLNÍ PRŮVODCE, TAKZVANÝ STALKER GUIDE. PŘEDNÁŠKA BUDE POPISOVAT S ČÍM JSEM SE NA CESTÁCH SETKAL, ALE PŘEDVŠÍM SE ZAMĚŘÍM NA TO, JAK SE EFEKTIVNĚ A BEZPEČNĚ POHYBOVAT VE STRŽENÉM VOJENSKÉM PROSTORU, KTERÝ JE ZÁROVĚN RADIOAKTIVNÍ PUSTINOU. MIMO TO SE DOVÍTE CO PLATÍ NA DIVOKÉ PSY, JAK PŘEŽÍT VOJENSKÝ VÝSLECH A VĚZENÍ V ČERNOBYLU A JESTLI MÁ CENU PŘED MUTANTY UTÍKAT NEBO SI RADĚJI DÁT SAMOHONKU SE STAROUSEDLÍKY, KTERÍ SE ZDE V 86 ROCE VRÁTILI.

NEDĚLE 12. LISTOPADU OD 10:00
KINO, POHOŘELICE
VSTUP VOLNÝ



Uzavřená zóna Černobylské jaderné elektrárny je oblast s regulovanou možností vstupu a pobytu z důvodů radioaktivní kontaminace způsobené černobylskou havárií z roku 1986. Nachází se na území Kyjevské a Žytomyrské oblasti Ukrajiny. Takzvaní **stalkeréři** jsou cestovatelé, kteří se tu utajeně pohybují, všechno pozorují, všude proniknou, ale nic po nich nesmí zůstat.

Jaké je to na tomhle neobyčejném místě?

JAK VYROBIT COKOLIV

Myslíte, že nerozumíte technice? Že jste leví? Že vám to stejně nepůjde? Chyba!

V dnešní době vám stačí opravdu jen minimální pomůcky a ještě minimálnější šikovnost k tomu, abyste z mála vyrobili zatraceně působivé rekvizity.

Nebojte se techniky a přijďte si poslechnout o punkovém vyrábění na program Divoké bastlení ve službách vzdělávání v Hlavní 17.

C O TAKHLE NEDĚLNÍ MŠE?
NEMUSÍTE CHODIT
PRAVIDELNĚ A "VĚDĚT, JAK NA TO", I TAK JE TO ZAJÍMAVÉ :-)

HULA HOOP: JAKO KDYŽ JSTE BLBLI S OBRUČÍ V DRUŽINĚ... AKORÁT ÚPLNĚ, ÚPLNĚ JINAK. PROTÁHNUTÍ A TRIKY PRO KLUKY, HOLKY A VŠECHNY OSTATNÍ. VE SPORTOVNÍ HALE.



KDE JE JEŠTĚ MÍSTO?

Taneční rozcvičky Modré střelky Neděle 8:00-9:30 Tělocvična T01 - Sportovní hala (Dlouhá 37)

Kašírování Neděle 8:00-9:30 Hlavní škola H03 - Herna **Poslední místa**

Finanční svoboda Neděle 8:00-11:30 Hlavní škola H26

Workshop karolínské minuskuly Neděle 8:00-11:30 Hlavní škola H25

Kašírování Neděle 10:00-11:30 Hlavní škola H03 - Herna **Poslední místa**

KKD - Každá Kačka Dobrá Neděle 8:00-11:30 Hlavní škola H17 - Kulatý stůl

Základy párové akrobacie Neděle 10:00-11:30 Tělocvična T01 - Sportovní hala (Dlouhá 37)

Jak přežít v Černobylu? Neděle 10:00-11:30 Kinosál - Komenského 1624

Kdo je konspirátor? Neděle 10:00-11:30 Nová škola N31

Divoké bastlení ve službách vzdělávání Neděle 12:00-13:30 Hlavní škola H17 - Kulatý stůl

Digitální rovnováha Neděle 12:00-13:30 Hlavní škola H25

Mše svatá Neděle 10:45-12:00 Kostel svatého Jakuba Staršího

Hula Hoop - tanec i kouzla Neděle 12:00-13:30 Tělocvična T01 - Sportovní hala (Dlouhá 37)



POSLEDNÍ POLÍNKO
PŘILOŽENO ♥



ROK 2025;
BUDE TO KOLÍN!



PRAŽSKÝ TÝM. ZATÍM OPTMISTICKÝ...

